

## Ihr Ergebnis des CAT-Tests

### Punkteanzahl:

#### **Unter 10 Punkte:**

Die meisten Tage sind gut, die COPD hindert Sie an der einen oder anderen Aktivität, dauerhafte Beschwerden bestehen jedoch nicht.

Vordringlich ist – sofern noch nicht umgesetzt – die Beendigung des Rauchens, Medikamente sind nicht zwingend erforderlich.

Sinnvoll ist jedoch die Wahrnehmung körperlicher Aktivität (Lungensport).

#### **10 bis 20 Punkte:**

Einige Tage in der Woche sind gut, an den meisten Tagen bereitet die COPD Probleme (Husten, Auswurf, Kurzatmigkeit).

Hier können bedarfsorientiert angewendete Medikamente Linderung verschaffen.

#### **Über 20 Punkte:**

Die COPD schränkt Lebensqualität und Belastbarkeit dauerhaft ein, im Alltag sind Beschwerden ständig vorhanden.

Die vordringliche Maßnahme ist – sofern noch nicht umgesetzt – die Beendigung des Rauchens, meist können eine medikamentöse Dauerbehandlung und vor allem auch Lungensport eine Linderung verschaffen

#### **Über 30 Punkte:**

Lebensqualität und Belastbarkeit sind sehr stark und dauerhaft eingeschränkt.

Hier müssen alle verfügbaren Behandlungsmöglichkeiten (Beendigung des Tabakkonsums, Medikamente, Lungensport, Sauerstoffbehandlung) hinsichtlich eines möglichen Einsatzes geprüft werden.